

**ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY
w WOŁOMINIE
05-200 Wołomin, ul. Warszawska 5A**

W roku 2006 Środowiskowy Dom Samopomocy w Wołominie pracował w stałym wymiarze godzin, tj. przez 5 dni tygodnia od godziny 8-mej do 18-tej, w soboty od godziny 8.30 do godziny 14.30.

W ośrodku zatrudnieni są jedynie pracownicy merytoryczni, stanowiący zespół terapeutyczny. Do lipca zespół składał się z 10 osób, zaś w drugim półroczu pracował w składzie 9-cio osobowym, w łącznym wymiarze 5,50 etatu. Nadal na pełnym etacie zatrudnione są trzy osoby (kierownik-psycholog i dwóch instruktorów terapii zajęciowej), dwie na $\frac{3}{4}$ etatu (instruktorzy terapii zajęciowej) i 4 osoby na $\frac{1}{4}$ etatu (psycholog, instruktor terapii zajęciowej, pracownik socjalny, instruktor terapii zajęciowej-psychiatryczna pielęgniarka środowiskowa).

W minionym roku , na mocy decyzji administracyjnej wydawanej przez Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wołominie, z ośrodka skorzystały 33 osoby chore psychicznie. Do uczestniczenia w zajęciach kwalifikuje kierownik placówki w porozumieniu z zespołem terapeutycznym. Wymagane jest skierowanie od lekarza psychiatry, a następnie podanie o przyjęcie, opinia lekarza internisty oraz wywiad środowiskowy.

Odpłatność za ośrodek ustalana jest indywidualnie w zależności od wysokości dochodów, zgodnie z tabelą aktualnie obowiązującą w województwie mazowieckim. Do kwoty 461,00zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej i do 316,00 zł dla osoby w rodzinie od odpłatności odstępuje się.

Uczestnicy ŚDSu rekrutują się głównie spośród mieszkańców Wołomina -19 osób, z Kobyłki – 7 osób, z Zielonki – 2 osoby, z Tłuszcza – 2 osoby i po 1 osobie z Ząbek, Marek i Jadowa.

W I kwartale roku działalność placówki ograniczały prace remontowe związane z wymianą podłóg. W tym okresie prowadzone były głównie zajęcia plastyczne i trwały przygotowania do uroczystych obchodów pięciolecia ŚDS. W styczniu chętni mogli również zobaczyć w Teatrze Polskim spektakl „Odyseja”.

W dniach 22 i 26 lutego w Miejskim Domu Kultury w Ząbkach grupa teatralna prezentowała się w przedstawieniu „Alchemik” opartym na powieści Paulo Coelho.

W dniu 22 marca 6 osób było na kręglach w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Warszawie przy ul. Jagiellońskiej, a 30 marca 3 osoby zapoznawały się z ofertami dla osób niepełnosprawnych na giełdzie pracy w Warszawie na Tarchominie.

W dniu 5 kwietnia w sali widowiskowej Miejskiego Domu Kultury w Wołominie w obecności licznie zgromadzonych gości, świętowaliśmy V rocznicę istnienia Środowiskowego Domu Samopomocy. Zaczęliśmy od pytania po co, komu i czy w ogóle potrzebne jest takie miejsce. Odpowiedzi na nie udzielali wcześniej, w rozmowach z dziennikarką „Życia Powiatu Wołomińskiego”, uczestnicy placówki, a artykuł sami zatytułowaliśmy „Dom nadziei.” Właśnie ich wypowiedzi zostały przekazane ze sceny przez troje uczestników. W dalszej części uroczystości grupa teatralna zaprezentowała swój kunszt aktorski we wspomianej już prezentacji scenicznej „Alchemika”.

W części oficjalnej życzenia złożyła nam Dyrektorka Wydziału Polityki Społecznej Wojewódzkiego

Urzędu Mazowieckiego pani Halina Lipke, Burmistrz Wołomina pan Jerzy Mikulski, Starosta Powiatu Wołomińskiego pan Grzegorz Dudzik, Dyrektor PCPR pan Maciej Burakowski.

W dniu 26 kwietnia odbyła się wycieczka do Muzeum Archeologicznego w Warszawie na wystawę poświęconą „Skarbom Troi”.

W maju uczestnicy pojechali na wycieczkę do Ogrodu Botanicznego w Powsinie, a pod koniec tegoż miesiąca uczestniczyli w Gminnej Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych w Wołominie. Również w maju przeprowadzone zostały wspólnymi siłami prace ogrodnicze na trawnikach przed budynkiem ośrodka.

W dniach 21 i 22 czerwca 21-osobowa grupa wzięła udział w autokarowym wyjeździe do Nałęczowa i Kazimierza Dolnego. Zwiedzaliśmy Park Zdrojowy i Palmiarnię w Nałęczowie, oglądaliśmy zabytki architektury drewnianej w Mięćmierzu i z punktu widokowego podziwialiśmy panoramę Wisły z ruinami zamku w Janowcu. W Kazimierzu zwiedziliśmy ruiny zamku z XIV w. i basztę, renesansowy kościół farny, rynek. Wyprawiliśmy się do Korzeniowego Wąwozu Lessowego - jednego z najbardziej malowniczych wąwozów. Mieliśmy również okazję podziwiać widoki z pokładu statku rejsowego.

W dn.09 sierpnia 7 osób wzięło udział w plenerze malarsko-fotograficznym w Wyszogrodzie.

W okresie od 01 do 15 września uczestnicy przebywali na turnusie rehabilitacyjnym w Jastrzębiej Górze. Z kąpeli w morzu nie korzystaliśmy, ale za to ośrodek oferował własny kryty basen. Oprócz zabiegów rehabilitacyjnych, spacerów brzegiem morza i zwiedzania Jastrzębiej Góry była wycieczka do latarni w Rozewiu, wycieczka autokarowa na Hel – spacer falochronem, zwiedzanie fokarium i oceanarium, wycieczka autokarowa do Gdańska i Sopotu oraz wycieczka do Żarnowca ze zwiedzaniem kościoła i klasztoru Sióstr Benedyktyn, skansenu w Nadolu i zamku w Krokowie.

W dn.20 września gościliśmy na kolejnym Mazowieckim Przeglądzie Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy w Sochaczewie, gdzie prezentowaliśmy prace plastyczne na wystawie „Kultury świata”. My wybraliśmy starożytny Egipt.

W dn. 22 września laureaci IX Przeglądu Amatorskiej Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych ATAN 2006 pojechali do Opinogóry, by odebrać nagrody za prace rękodzielnicze i plastyczne.

Pięć dni później, już tradycyjnie, spędziliśmy dzień w Jadowie, na spotkaniu w ogrodzie, zaproszeni przez jedną z naszych uczestniczek i jej mamę.

Październik rozpoczął się tygodniowym wyjazdem do Krynicy Górskiej wespół z uczestnikami Ośrodka Wychowawczo-Rehabilitacyjno-Szkolnego w Wołominie. Po drodze zatrzymaliśmy się w Bałtowie

i z przewodnikiem zwiedziliśmy Park Jurajski.

W Krynicy Zdroju wjechaliśmy kolejką na Górę Parkową, zeszliśmy stokiem. Byliśmy w Muzeum Nikifora. Poszliśmy do Czarnego Potoku. Z przewodnikiem odbyliśmy wycieczkę „szlakiem cerkwi łemkowskich” z przekroczeniem granicy słowackiej.

Kolejką gondolową wjechaliśmy na Jaworzynę i zeszliśmy szlakiem.

Korzystaliśmy z seansów w jaskini solnej.

W dn.19 października grupa uczestników była goszczona w Warsztatach Terapii Zajęciowej w „Drewnicy” w Ząbkach.

W grudniu po raz piąty ŚDS był współorganizatorem Przeglądu Umiejętności Artystycznych Osób Niepełnosprawnych „Sercem malowane” w Miejskim Domu Kultury w Wołominie. Prezentacje te wpisały się już na stałe do kalendarza imprez, odbywają się pod patronatem Starosty Powiatu i Burmistrza Wołomina. Przegląd z dwudniowego rozrósł się do trzydniowego spotkania, połączonego, jak zwykle z wystawą prac plastycznych. W tym roku można było zobaczyć szopki, wśród nich tę

wykonaną w ŚDS. Uczestnicy Środowiskowego Domu brali też udział w dwóch prezentacjach scenicznych – „żywej szopce” otwierającej poszczególne dni przeglądu i przedstawieniu opartym na motywach „Opowieści wigilijnej” Karola Dickensa.

Uczestnicy spotkali się też na Śniadaniu Wielkanocnym i zakończyli rok Wieczerną Wigilijną.